

健康ポイントの

健康づくり事業に

登録しませんか？



団体の要件

- 市民5名以上（家族以外）で構成されていること。
- 健康づくりや介護予防に関する活動を主体的・積極的に行うことを目的にしていること。
- 健康づくりや認知症などの介護予防、健康啓発として効果が期待できる事業を実施していること。
- 趣味・娯楽を目的とした団体ではないこと。
- 営利を対象とした団体ではないこと。

具体的な活動例

- 健康づくりのために行っている活動
例) パークゴルフ、ラジオ体操、リズムダンス、体操、卓球、テニス、ミニバレー、ウォーキング、ふまねっとなど
- 認知症などの介護予防のために行っている活動
例) サロン、カラオケ、囲碁、将棋など

団体登録から活動までの流れ

- ステップ1 登録申請
- ステップ2 活動内容の審査
- ステップ3 登録完了、スタンプの貸与
- ステップ4 ポイントの付与
- ステップ5 活動の実績報告

申請は、保健センター・市役所・各支所、サービスセンターでできるよ！



問合せ先

岩見沢市4条西3丁目
岩見沢保健センター

であえーる岩見沢3階
☎25-5540