

第11期 ステップアップ講座

第1回
10/23



地域での居場所づくりについて
～「心の側から」みる～

平野 直己 さん
北海道教育大学札幌校准教授

第2回
10/30



岩見沢の発展をもたらした「炭鉄港」

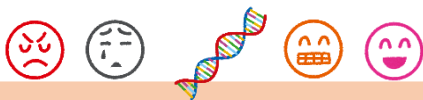
吉岡 宏高 さん
NPO 法人炭鉱の記憶推進事業団理事長

第3回
11/6



大人の社会科見学
～市内公共施設を巡るバスツアー～

第4回
11/13



人生の満足度を上げるストレス対策
～DNA遺伝子気質活用法～

宇治 由美子 さん
(株)ユニバーサル・ジョブズ・インク 代表取締役

第5回
11/20



LGBTを知る
～多様性を認め合う社会の実現～

武藤 義弘 さん
レインボーファミリー札幌代表

【時 間】18：30～20：00 ※第3回のみ13：00～16：30

【会 場】岩見沢市生涯学習センターいわなび（岩見沢市4条西1丁目 電話0126-24-2333）

【定 員】各回40名（先着順）

【受講料】無料

【託 児】1歳以上の未就学児。無料。事前申込み制。

【申込み】10月15（月）までに、電話、FAX、またはEmailで下記申込先までお申込みください。

- ①お名前（ふりがな）②ご住所 ③年齢 ④電話番号 ⑤受講を希望する回
- ⑥託児を希望する場合はお子さんのお名前（ふりがな）と年齢

【申込み・問合せ先】

いわみざわ男女共同参画プラン推進市民会議事務局

岩見沢市役所市民連携室男女共同参画担当

〒068-8686 岩見沢市鳩が丘1丁目1番1号

電話：0126-23-4111（内線318、422） FAX：0126-23-9977 Email：danjo@i-hamanasu.jp

第11期 ステップアップ講座 概要

第1回
10/23

地域での居場所づくりについて
～「心の側から」みる～

近年、子ども食堂などをはじめ、地域の居場所づくりが盛んになされています。

北海道教育大学岩見沢校に赴任直後の約8年間、地域の仲間と一軒家を借りてフリースペースを開設した実践から、こうした活動が大人や子どもたちにどんな動きをもたらして行くのか、心の側から考えていきます。

不登校、ひきこもり、非行、発達障害などについてもお話します。



平野 直己 さん
北海道教育大学札幌校准教授

第2回
10/30

岩見沢の発展をもたらした「炭鉄港」

日本遺産登録を目指している「炭鉄港」をご存知でしょうか。

「炭」－ 空知の炭鉱

「鉄」－ 室蘭の製鉄

「港」－ 小樽の港湾

今日の北海道を築く礎となった三都のつながりと、それらをもたらした岩見沢の発展について、当時の女性たちの活躍などを交えて、わかりやすくお伝えします。



吉岡 宏高 さん
NPO 法人炭鉱の記憶推進事業団理事長

第3回
11/6

大人の社会科見学 ～ 市内公共施設を巡るバスツアー ～

13:00 市役所出発 ⇒



岩見沢消防署



学校給食共同調理所



いわみざわ環境クリーンプラザ

※いわなびでも乗車・降車できます

⇒ 16:30 市役所到着予定

第4回
11/13

人生の満足度を上げるストレス
対策～DNA 遺伝子気質活用法～

ストレス社会の中で心健やかに過ごすには、自分を知り、相手を知る「人間理解」がとても役に立ちます。

この講座では、人間理解を深める「ストレスの仕組み」や「DNA遺伝子気質」について、わかりやすくご紹介します。

DNA遺伝子気質の特徴を知ること、人間関係や仕事、日常など、様々なストレス場面で活用できます。



宇治 由美子 さん
(株)ユニバーサル・ジョブズ・インク 代表取締役

第5回
11/20

LGBTを知る
～多様性を認め合う社会の実現～

近年、「LGBT」というワードがニュースで取り上げられ、確実に時代背景は変わりつつあります。しかし、特に地方都市に住むLGBT当事者は「カミングアウトできずに悩む」背景が多く見受けられます。

「LGBT」の基本的な知識や、「LGBT当事者の抱える『悩み』」など、LGBT当事者の講演から「多様性を認め合える社会」について考えていきます。



武藤 義弘 さん
レインボーファミリー札幌代表