

いきいきナビ

岩見沢保健センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎25局5540
 高齢者福祉センター「えみる」（北村赤川586） }
 栗沢保健センター（栗沢町南本町30） }
 いわみざわ子育て支援センター（4西3であえーる岩見沢3階） } ☎22局3337

健ポ…健康ポイント対象事業

各種予防接種 接種料は無料

| 区分 | 対象 | 指定医療機関名 |
|--|---|---|
| 百日せき・ジフテリア・破傷風・不活化ポリオ 4種混合ワクチン | 生後3カ月～90カ月未満児で、3種混合、ポリオ(生・不活化)ワクチンを1度も受けたことのない子 | ●あくつこどもクリニック (10西4) ☎33局8000 ●さとうキッズクリニック (大和1-9) ☎20局0310 |
| 小児まひ(ポリオ) | 生後3カ月～90カ月未満児で、生ワクチンを1度受けた子 | ●出口小児科医院 (7西5) ☎22局3570 |
| 麻しん・風しん 混合ワクチン 麻しんワクチン 風しんワクチン | 1期…生後12カ月～24カ月未満児 2期…就学前1年間にある子 | ●岩見沢市立総合病院 (小児科) (9西7) ☎22局1650 |
| BCG | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後5カ月～8カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 水痘(水ぼうそう) | 生後12カ月～36カ月未満児 | |
| 第Ⅱ期ジフテリア | 小学6年生 | |
| 8月に案内書を送付しています。案内書が届かない場合は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ヒブ | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 小児肺炎球菌 | 生後2カ月～5歳未満児 | |
| 日本脳炎 | 1期：生後6カ月～90カ月未満児 | |
| 標準的な接種期間は、1期3歳から4歳です。3歳児健診の案内に案内書を同封します | | |
| B型肝炎 | 1歳未満児 | |
| 標準的な接種期間は生後2カ月～9カ月未満です。できるだけこの期間に受けましょう | | |
| 子宮頸がん | 中学1年生～高校1年生相当 | |
| 子宮頸がん予防ワクチンは、その有効性と安全性などを十分理解した上で接種してください。また、中学1年生で、接種を希望する方は、岩見沢保健センターへ連絡してください | | |
| ●各指定医療機関によって、接種日時が異なりますので、必ず確認してください | | |
| ●他市町村で予防接種を受ける場合は、依頼書が必要ですので、必ず岩見沢保健センターへ連絡してください | | |

予防接種における未満児とは、誕生日の前日までのお子さんのことです

指定医療機関は、市ホームページでご確認ください

子宮がん・乳がん検診

女性対象 要事前申込 健ポ

| 区分 | 対象 | 日程 | 場所 |
|--------|-------|-----------|-----------------------------------|
| 子宮がん検診 | 20歳以上 | 毎週火曜日 | 市民健康センター |
| 乳がん検診 | 30歳以上 | 毎週月・火・金曜日 | 市立総合病院(マンモグラフィー) 市民健康センター(視触診) |

※月曜日は同日にマンモグラフィー撮影と視触診を行います。火曜日に乳がん検診を受診する方は前の週の金曜日に、市立総合病院でマンモグラフィー撮影を行いますので、2日間の検診になります。申込時にお問い合わせください。

負担金 申込時にお知らせします

申込・問合先 受診を希望する日の3週間前までに岩見沢保健センターへ

献血にご協力を

健ポ

※400mlの血液が不足していますので、400mlの献血にご協力をお願いします。

| | | |
|----------|-------------|------------------------|
| 10月7日(日) | 9:30～12:30 | イオン岩見沢店(大和4-8) |
| | 14:00～16:30 | |
| 9日(火) | 9:30～11:30 | 市役所本庁(鳩が丘1) |
| | 13:00～16:30 | |
| 11日(木) | 9:30～10:30 | NEXCO 東日本岩見沢管理事務所(駒園8) |
| | 12:00～16:30 | 北海道教育大学岩見沢校(緑が丘1) |
| 31日(水) | 9:30～10:30 | 北海道電力(株)岩見沢支店(9西1) |
| | 12:15～14:00 | いわみざわ健康ひろば(3西4) |
| | 14:30～16:30 | 市立総合病院(9西7) |

皆さん知っていましたか?

「いわみざわ健康ひろば」では、無料で血管年齢や骨健康度、体組成、血圧が測定できるんだよ。毎週火曜日は、健康チェックの日で、測定結果をもとに、保健師や管理栄養士がアドバイスしてくれるし、毎週木曜日は、北大COIの日で、子どもから高齢者までを対象としたイベントを行っているよ

空きスペースで、休憩できるから、気軽に来てくださいね



いわみざわ健康ひろば(3西4 第2ポルタビル1階)
 開館時間 午前10時～午後5時
 休館日 毎週日曜日、祝日、年末年始

各種相談 相談は全て無料

日常生活に関する相談

◆弁護士による法律相談

- 10月5日(金)・19日(金)
市役所本庁市民相談室(1日10人まで)
電話予約が必要です。各相談日の1週間前から前日までの午前9時～午後5時30分(相談日前日は午後3時まで)に市民連携室市民相談・交通防犯係へ

- 祝日を除く、毎週月・木曜日
南空知法律相談センター(有明町南1有明交流プラザ2階) ☎33局8373
前日の午後4時までに電話予約が必要

◆行政相談委員による行政相談

- 10月1日(月)・15日(月)
午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

- 10月9日(火) 午後1時～3時
栗沢支所(栗沢町東本町21)
- 10月25日(木) 午後1時～3時
北村支所(北村赤川593)

◆社会保険労務士による労働相談

- 10月25日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室

◆家事相談

- 離婚、相続など家庭内の問題について

- 10月9日(火) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室
- 10月23日(火) 午前10時～午後3時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階)

◆家庭生活相談

- 夫婦生活や子育て、人間関係の悩みや生き方について

- 祝日を除く毎週月・水(第4週は除く)・金曜日
午前10時～午後3時
生涯学習センターいわなび(4西1) ☎23局8982
電話相談または面談。面談は予約が必要

- 10月24日(水) 午前10時～午後3時
市役所本庁市民相談室

◆人権困りごと相談

- 嫌がらせ、不当な扱い等人権について

- 10月11日(木) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆消費生活専門相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時
消費者センター(4西3であえーる岩見沢4階) ☎23局7987

◆緑化相談員による花と木と緑の相談

- 月・金曜日を除く毎日
午前9時～午後4時

- 室内公園色彩館(いわみざわ公園内) ☎25局6111

◆税理士による税の相談

- 所得税、相続税など主に国税について

- 10月17日(水) 午後1時～3時
市役所本庁市民相談室
- ◆市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談
- 10月25日(木) 午後5時30分～8時
- 10月28日(日) 午前9時～正午
- ※水道料金・下水道使用料のみ、毎週木曜日(祝日を除く)の午後5時30分～7時にも行います。

◆中高年齢者の職業相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前10時～午後5時
シルバー人材センター(5西3) ☎24局4255

◆健康に関する相談 健ポ

- ◆精神科医による心の健康相談
- 今月はありません
- ◆栄養士・歯科衛生士による相談
- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分
岩見沢保健センター
事前に電話で申し込んでください
- ◆保健師による健康相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
岩見沢保健センター

子ども・子育てに関する相談

◆小児科医による子育て相談

- 10月26日(金) 午後1時～2時
いわみざわ子育て支援センター

◆子育て相談

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後5時30分
いわみざわ子育て支援センター

☑子どもの悩みごと相談☑

- 土・日曜日、祝日を除く毎日
午前9時～午後4時30分(児童館は午前10時30分～午後5時)
市青少年センター(☎33局3333)
教育研究所(☎22局4412)
各児童館

市政に関する相談や要望、苦情などは市職員が毎日受け付けています。市民連携室(☎23局4111)、各支所(北村☎56局2001、栗沢☎45局2411)までお問い合わせください。