

40歳以上の

国民健康保険加入者の皆さん

# 自分は健康だと 思い込んでいませんか？



自分は大丈夫

だと思っているあなた！

自覚症状がないから健康だと思いませんか？健康だと思っても静かに病気が進行しているかもしれません。そのまま放置していると糖尿病や脳卒中、心臓病など命に関わる大きな病気を引き起こす恐れがあります！自覚症状が出てからでは遅いです。特定健康診査(特定健診)を受診し、病気の予防、早期発見・早期治療につなげましょう！

## 特定健康診査（特定健診）とは

メタボリックシンドロームに着目した、生活習慣病の発症を未然に防ぐための健診です。また、受診結果から生活習慣病のリスクが高い方に、生活習慣改善のアドバイスなどを行う保健指導も行っています。

対象者 40歳から74歳の国民健康保険加入者

受診期間 平成31年3月末まで

内容 診察および問診、身長・体重・腹囲測定、血圧測定、尿検査、血液検査など（食後3.5時間以降であれば、午後からでも受診できます）

無料



1年に1回受診しよう！  
その他、各種がん健診も無料だよ！



## 受診に必要なもの

- 健康保険証
  - 受診券（5月にオレンジ色の封筒で送付しています）
- ※国民健康保険の新規加入者や、受診券を紛失した方は、ご連絡ください。

## 申込先

- 岩見沢保健センター（4西3 であえーる岩見沢3階） ☎ 25局 5540  
※各種がん健診の申し込みもできます。
- 市民健康センター（8西7） ☎ 32局 0888  
※5,000円で人間ドック、1,000円でピロリ菌検査も実施しています。
- 市が委託する医療機関（詳しくは、受診券に同封のチラシまたは市ホームページをご覧ください）



インターネットで申し込みができます

スマートフォンやパソコンで、健診予約  
ができます。詳しくは、市ホームページを  
ご覧ください。



問合先  
市国保医療助成課  
国保グループ