

内：内容 対：対象 日：期日・期間 時：時間 所：会場・場所 定：定員 ￥：料金 無料：料金無料
 方：申込・申請方法 持：持ち物・必要なもの 申：申込先 問：問合先
 健ポ：健康ポイント対象事業

みんなの ひろば

4月号の応募期間は、
2月1日から末日です

参加者募集

フィジカルヨガサークル

健ポ

内 やさしい呼吸法やストレッチで、楽しく、健康に

日 毎週火曜日

時 午前10時から11時30分

所 生涯学習センターいわなび（4西1）

￥ 初回体験無料。詳しくは、お問い合わせください

問 佐藤さん
☎ 23局 3797

短歌教室

日 毎月第1火曜日

時 午後1時から3時

所 まなみーる市民会館

（9西4）

講師 富岡恵子さん（札幌新選者）

￥ 初回体験無料。詳しくは、お問い合わせください

問 後さん
☎ 24局 3537

ZUMBA

内 ラテン音楽やさまざまな曲に合わせて、楽しく体を動かしましょう

対 高校生以上

日 毎週土曜日

時 午前10時から11時

所 であえる岩見沢5階ダンスホール（4西3）

￥ 初回体験無料。詳しくは、お問い合わせください

持 飲み物、室内用運動靴

※動きやすい服装で参加してください。

問 大場さん
☎ 090・5986・8307

会員募集

作品紹介

サークル名	内容と連絡先	活動日時	活動場所
岩見沢婦人水泳クラブ	初心者からの水泳 ☎ 23局 7095 小林さん	毎週金曜日 12:20～13:30 13:40～14:50	市温水プール (9東2)
岩見沢ミニバレー協会	6人制ミニバレー ☎ 23局 2683 新山さん	毎週火曜日 10:00～13:00	総合体育館 (北3西12)

みんなの ひろばで

あなたの作品を披露しよう!

このコーナーで、皆さんの作品を多くの方に見てもらいませんか？

応募資格 岩見沢市在住、在勤、在学の方

応募に必要なもの

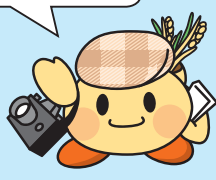
- ▶ 作品のタイトル
- ▶ 名前（ペンネーム可）
- ▶ 連絡先（電話番号またはメールアドレス）
- ▶ 作品（写真・俳句・短歌・川柳・書道・絵画・イラストなど。必要があれば80字以内の作品の説明文）

応募方法 必要な内容をEメールで提出（添付ファイルの容量は10MB以下）または、USBメモリなどを持参。作品を広報係にお持ちいただければ、電子データ化します

※応募は年度内4回まで。掲載は月1件、2カ月連続での掲載はできません。応募多数の場合は抽選となります。

応募・問合先 市秘書課広報係 Eメール pr@i-hamanasu.jp

皆さんの力作を、どしどしご応募ください!



人生の長き旅路に幸多く

川柳

滝澤和彦さん

「催し」「参加者募集」「会員募集」は、申し込み順に掲載します。紙面の都合上、応募のあった全てを掲載できない場合があります。なお、開催日または申込期限が5月1日から4日のものは4月号での掲載となります。