

いきいきカレンダー

**救急急病
当番医**

診療時間 土曜日 午後1時～6時
日曜・祝日 午前9時～午後6時
当番医は、変更になる場合があります。テレホンサービス ☎23局5153(土・日曜日、祝日のみ対応)で確認を。

夜間・休日の医療は岩見沢市医師会の協力により支えられています。

1 金	女性の活躍推進に係る地域連携セミナー 1月号 P17 おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ
2 土	当番医 内科系：竹内医院(6西2) ☎22局0134 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 赤十字救急法救急員養成講習 1月号 P16
3 日	当番医 内科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 佐藤泉岐・中村紅葉「21」 P21 2月特別プール開放 P21 献血 ナビ
4 月	行政相談委員による行政相談 ナビ
5 火	脳イキキ度チェック P18
6 水	母親学級 P20
7 木	クチトレ・フォローアップ・レッスン「笑顔が素敵な人がやっている、毎日のクチトレ習慣」 P18 8・9カ月児健康診査 P20 修了・卒業制作展 P21
8 金	はじめてのExcelグラフ講座 P16 おしゃべりルームばぶばぶ P20 絵本の読み聞かせ P22 ザワトーク～いわみざわを語ろう～ P22
9 土	当番医 内科系：はくま内科呼吸器内科(7東6) ☎31局5030 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 企画展 岩見沢市在住作家展 P21 図書館シアター「わしも わしもの宅急便」 P22
10 日	当番医 内科系：得地内科医院(3西6) ☎23局1515 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：出口小児科医院(7西5) ☎22局3570 マイナンバーカードの休日交付および申請のお手伝い P17 図書館シアター「陽光桜」 P22
11 月	当番医 内科系：石川内科循環器クリニック(4西7) ☎33局5005 外科系：岩見沢脳神経外科(8西19) ☎20局1001
12 火	脳イキキ度チェック P18 子どもが輝く岩見沢がんばりの軌跡2018写真展 P20 火曜落語 上映会「初天神～真田小僧」「ガーコン」 P22 行政相談委員による行政相談 ナビ 家事相談 ナビ
13 水	母親学級 P20 絵本の読み聞かせ P22 税理士による税の相談 ナビ
14 木	1歳6カ月児健康診査 P20 人権困りごと相談 ナビ 献血 ナビ
15 金	YOGA～ヨガの呼吸を使って人生を豊かに生きよう～「夜コース」 P16 在宅療養講演会 in いわみざわ健康ひろば P19 おしゃべりルームとことこ P20 弁護士による法律相談 ナビ
16 土	当番医 内科系：松藤医院(2西4) ☎22局3251 外科系：ごうだ整形外科(大和3-9) ☎32局5050 復興支援のこれまでとこれからを考える集い P18 歩くスキー体験 P21 絵本の読み聞かせ P22 IWAMIZAWA ドカ雪まつり P25
17 日	当番医 内科系：中央医院(6西6) ☎22局0472 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 市民園芸講座「折りバラを楽しもう 上級」 P16 打楽器演奏会 P21

18 月	所得税の確定申告受付開始 P18 脳イキキ度チェック P18 行政相談委員による行政相談 ナビ
19 火	脳イキキ度チェック P18
20 水	母親学級 P20 いわなびのえほんやさん P20 ふんわり-それは柔らかく浮いて漂う- P21 Jアラートの情報伝達試験 P22
21 木	第10回いわみざわ洋らん展 P16 4・5カ月児健康診査 P20 精神科医による心の健康相談 ナビ
22 金	健康ひろばフードデイ「だしの香りにつつまれて～味覚を育てる離乳食～」 「『みんな一緒』がうれしいね！～とりわけ離乳食～」 P19 おしゃべりルームばぶばぶ P20 絵本の読み聞かせ P22 ライブラリーカフェ「岩見沢に山を買ったら、出版社ができた！」 P22 小児科医による子育て相談 ナビ
23 土	当番医 内科系：石塚内科医院(5東11) ☎22局1718 外科系：6条整形外科クリニック(6西1) ☎22局3128 多文化理解講座II ベトナム文化と料理に触れよう P21 図書館シアター「新・恐竜大進撃」「プロードウェイ・メロディー」 P22
24 日	当番医 内科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 外科系：北海道中央労災病院(4東16) ☎22局1300 小児科系：あくつこどもクリニック(10西4) ☎33局8000 市民園芸講座「洋ラン栽培の楽しみ方」 P16 手打ちうどん講座(昼コース) P16 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
25 月	保育サービス講習会 P7 在宅業務(テレワーク)研修 P18 学校給食試食会 P20
26 火	YOGA～ヨガの呼吸を使って人生を豊かに生きよう～「昼コース」 P16 合同企業説明会 P18 脳イキキ度チェック P18 家事相談 ナビ
27 水	立候補予定者説明会 P10 3歳児健康診査 P20 絵本の読み聞かせ P22 家庭生活相談 ナビ 献血 ナビ
28 木	脳イキキ度チェック P18 ビリギャル講演会&ワークライフバランスセミナー P22 行政相談委員による行政相談 ナビ 社会保険労務士による労働相談 ナビ 市税、国保料、後期高齢者医療保険料、介護保険料、水道料金、下水道使用料の納付相談 ナビ
3/1 金	バスツアー健診 P19 はつらつシニア講座 P19 アライグマ捕獲従事技術講習会 P23 おしゃべりルームとことこ
3/2 土	当番医 内科系：おなかのクリニック(9東1) ☎25局5505 外科系：岩見沢北翔会病院(10西21) ☎32局2188 卒業演奏会・研究発表会 P21
3/3 日	当番医 内科系：北五条医院(北4西10) ☎22局2377 外科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 小児科系：岩見沢市立総合病院(9西7) ☎22局1650 赤十字のAEDと心肺蘇生の講習(赤十字救急法基礎講習) P16 子どもの予防接種を臨時に実施します P20 ひなまつりおはなしライブ P22
3/4 月	身体スッキリ健康運動教室 P19
3/5 火	親子運動教室(ベビーバルシューレ) P20
3/6 水	
3/7 木	手打ちうどん講座(夜コース) P16

救急車の
適正利用に
ご協力を

【こんなときは、すぐに119番】
●ろれつがまわらない ●突然のしびれ ●急な息切れ、呼吸困難
【こんなとき、本当に救急車が必要ですか?】
●病院が分からない ●入院予定日だから ●早く診察できる

全国版救急受診アプリ
Q助
ご利用ください



夜間、急に具合が悪くなったら

夜間急病センター

診療時間 午後6時～午前0時(土・日曜日、祝日を問わず) 10西3
診療科目 内科・小児科(その他の科目はご相談ください) ☎25局3000