

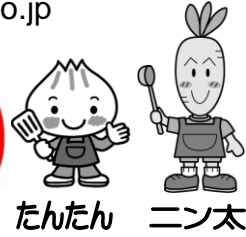
平成26年度

e-mail : kyuu01@mc.city.iwamizawa.hokkaido.jp

岩見沢市教育委員会 学校給食課

10月の給食だより

給食に関する質問等は、調理所までご連絡ください。(TEL 22-4008)



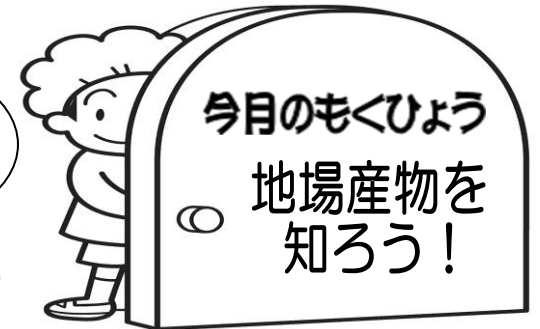
給食費は期りまでの納入をお願いします★

皆さんがご負担いただいている給食費は、給食の運営に必要な費用のうち食材購入費のみに充て、人件費や高熱水費などは市の負担になっています。



10月2日は豆(10) 腐(2)の日です♪

ししび紹介



『地場産物』って？

地場産物とは、その地域で採れる作物のことをいいます。

地場産物には良いことがたくさんあるのを知っていますか？

新鮮でおいしい食材を食べることができることは良い点の1つです。

採れたての食材には栄養もたっぷりですよ。

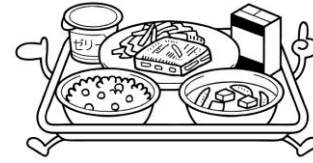
また、生産者の方が身近な存在であることで、安心・安全な食材を食べることができるだけでなく、距離が近いことで、配送のコストも抑えられるため環境に良いという利点もあります。

岩見沢市は地場産物がたくさんある、恵まれた地域です。学校給食では、農家の皆さんをはじめ、たくさんの方々にご協力をいただき、岩見沢産の食材を、たくさん使っています。10月の献立では、玉ねぎ、人参、じゃがいも、白菜、長ねぎ、さつまいも、ヤーコン、きじ肉等が岩見沢産の食材として登場します。味わって食べてくださいね♪



第12回学校給食展が 開催されます！

10月18日(土)、19日(日)の2日間、まなみーるで学校給食展が開催されます。献立コンクールの表彰式その他、給食の試食会やお茶碗給付け体験、食育カルタ大会など、楽しいイベントをご用意しています。みなさんのご来場お待ちしております♪



9月の食に関する指導

- 2日 東小3年生
- 3日 第一小1年生
- 9日 日の出小2年生
- 9・10日 志文小2年生
- 10日 岩見沢小5年生
- 12・26日 第二小5年生
- 18日 第一小2年生
- 19日 美園小1年生
- 22・25・30日 志文小3年生
- 24日 栗沢中1年生

9月は「給食ができるまで」や「マナー」、「もったいない」等についての授業をしました。みなさんが周りへの感謝の気持ちや、思いやりをもって生活できるよう、生産者や作る人への感謝の気持ちを持って、食事をするようになっていければいいなと思います。

→志文小学校2年生 「給食について」調理所見学の様子です。興味をもって取り組み、その後の給食もたくさん食べていました。



旬の野菜



今月のおいしい旬野菜献立

10月は、14日(火)から19日(日)まで「岩見沢市学校給食週間」です。給食週間には献立コンクールの入賞献立が入っています！

- Aコース 7回 Bコース 8回 ☆和風ミチュー
- Aコース 10回 Bコース 9回 ☆かぼちゃの子の人参ソースがけ
- Aコース 14回 Bコース 15回 ☆ふわもちあなかけそば3味
- Aコース 15回 Bコース 14回 ☆ミルク味噌スープの米粉すいとん
- Aコース 16回 Bコース 17回 ☆じゃがじゃがドライカレー風
- Aコース 24回 Bコース 23回 ☆岩見沢産しょうゆラーメン

いずれも岩見沢産のおいしい野菜が入った献立となっています。10月に発行する、給食だより「給食展号」で詳しいコンクール結果を発表しますので、楽しみにしててくださいね♪

釧路おさかなまつり



給食でも大人気の釧路のお魚。活きがよく、おいしいお魚が給食で食べられるのも、産地間交流のおかげです。この度、そんな産地間交流をしている釧路で9月7日(日)に「釧路 Oh!さかなまつり」が開催され、岩見沢調理所からも参加してきました。会場ではたくさんの魚や海産物が売られ、岩見沢からも野菜や加工品を販売しました。釧路の鮭と、岩見沢の野菜がコラボした鮭鍋も大好評でした。お互いの特色を生かした産地間交流、大切にしたいですね。

今月の注目メニュー

◎豆腐のひこかたて

→ Aコース 2日(木) Bコース 1日(水) 豆腐とひき肉で作ったスタミナたっぷりの豆腐ミートライスが出ます。おうちでもぜひ作ってみてください♪

◎いわしのひこかたて

→ A・Bコース 3日(金) 10月4日の1(い)0(わ)4(し)の日にちなんでいわしのみぞれ煮が出ます。大根で煮てあるのでさっぱり食べられますよ。

◎目の愛護デーひこかたて

→ Aコース 9日(木) Bコース 10日(金) ブルーベリーを使った手づくりソースをかけたハンバーグが出ます。ブルーベリーに含まれるアントシアニンは目の疲れを癒したり、疲れにくくする効果があると言われています。

