

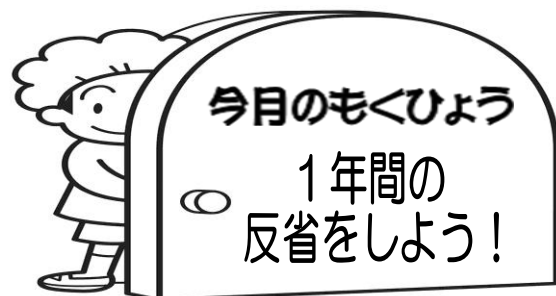
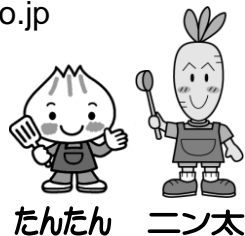
平成26年度

e-mail : kyuu01@mc.city.iwamizawa.hokkaido.jp

岩見沢市教育委員会 学校給食課

3月の給食だより

給食に関する質問等は、調理所までご連絡ください。(TEL 22-4008)



給食費は期日までの納入をおねがします★

給食費は食材の購入のみであられ、人件費や施設の建設費などは全て市の負担です。



食育の1年をふりかえってみましょう

早いもので今の学年で過ごすのも最後の月となりました。この1年、給食の時間や毎日の食事の仕方など、振り返ってみてどうだったでしょうか？下の表を見て、できるようになったこと、よくできたことなど、振り返ってみましょう。

自分ができたことに○(できた) △(時々できた) ×(できなかった)の印をつけてみましょう。

①毎日朝ごはんを食べた ○△×	②1日3食、残さずに食べた ○△×	③食事は時間を決めて食べ、食べすぎなかった ○△×	④3つのグループの食品をバランスよく食べた ○△×	⑤食べられることに感謝できた ○△×
⑥よくかんで食べるよう心がけた ○△×	⑦ながら食べをしなかった ○△×	⑧塩分、脂質、糖分の多い菓子などは少しだけ食べた ○△×	⑨きれいなものでもがんばって食べた ○△×	⑩みんなで仲よく食べた ○△×

できていないところがあった人は、来年度にまたがんばってみましょう！



今月の注目メニュー

◎桃の節句こんだて

→ ABコース 2日(月)

鮭菜めし、かきたま汁、すきやき、ひし形三色ゼリーが出ます。彩りもきれいな春らしい献立です。



◎たんたんののこんだて

→ Aコース 18日(水)

Bコース 17日(火)

岩見沢産のかぼちゃと玉ねぎを使ったかぼちゃポタージュと、栗沢産のヤーコンを使ったこんこんサラダが出ます。



◎おいしい野菜ののこんだて

→ Aコース 17日(火) Bコース 18日(水)

3月のおいしい野菜「ほうれんそう」を使ったほうれんそうのごまあえが出ます♪



★お祝いこんだて

→ ABコース 9日(月)

炊きこみごはん、かも団子汁、さばのみぞれ煮、いちごのプリンアラモードが出ます。みぞれ煮は雪解けをイメージしています。みなさんの行く先がぼかぼかあたたかい気持ちでいっぱいになってほしいなあと思います♪いちごのプリンアラモードも、春らしく可愛いデザートですよ。ご卒業、本当におめでとうございます！



ガンバレ!受験生!!

★応援こんだて

→ Aコース 4日(水) ※上幌向中・豊中は3日(火)
Bコース 3日(火)

受験に勝つ!ということで、豚ヒレカツが登場します。今までやってきたことを信じて、リラックスしてがんばってきて下さいね。応援しています。



「食」って... 食

この1年、食に関する指導でみなさんの学級に訪問したり、給食の時間を一緒に過ごさせてもらいました。

食とは、「人を良くする」と書きます。

みなさんの体は日々、1日1日の食べた物の積み重ねでできています。

新たな学年、学校に向けてやる気あふれるこの季節。新しい環境で元気いっぱいがんばる力をつけるためにも、今もこれからも、一生いっしょにいる自分の体を大切にしてほしいなあ...と思います。

体に良い食事を、周りの人たちと楽しく食べることで、心も体も豊かな、より良い時間を過ごせるようにしていきたいですね。

新しいステップに向けて、みなさんが毎日笑顔で過ごせますように...!



漁業出前講座



1月30日(金)に北村小学校・志文小学校に釧路漁協の漁師さんたちが来て出前授業をしました!

近くに海のない岩見沢の子どもたちにもっと魚や海の生き物に興味を持ってほしい、という想いから始まったこの授業。漁師さんからお話を聞き、実際につぶ貝に触ったり、漁具を間近で見たりと、子どもたちは興味津津!

つぶ貝の試食も行い、なかなかできない体験に、目をキラキラさせて取り組んでいました。



★共同調理所へのおてがみ...!

美園小学校5年1組の皆さんから、2学期に入って毎日給食の感想などを書いたお手紙をもらっていました。「おいしかった!」「ごちそうさま」「ありがとう!」などの言葉は、調理員さん達の励みにもなりました。日々、食べている子ども達を身近に感じられて、とても嬉しかったです!ありがとうございました。



2月4日に開催された今年度最後の学校給食試食会は、第一小5年生の献立ということもありたくさんの方にご参加いただき無事に終えることができました。学校給食を身近に感じてもらえる場として、今後もたくさんの方のご参加をお待ちしております☆

