

すぐにできる！ 賢い選択

広げよう、エコのわ、いわみざわ
COOL CHOICE

未来のために、いま選ぼう。

「COOL CHOICE」とは、地球温暖化対策に役立つあらゆる「賢い選択」をする取り組みです。一人一人が環境に配慮して行動することで、良好な生活環境を保つことができます。

コロナ禍で家にいる時間が増え、電気やガスの使用量が増えた家庭も多いのではないのでしょうか。今月号は、家計に優しい「COOL CHOICE」の取り組みを紹介します。

問合先 環境保全課



詳しい取り組みの内容は、環境省ホームページをご覧ください

やってみよう！ COOL CHOICE

おうち編

冷房・暖房は適切な温度に



エアコンは定期的に
フィルター掃除を

照明をLEDに交換



白熱灯や蛍光灯よりも
電気代がお得に

節水シャワーヘッドに交換



従来のシャワーヘッドに比べて
約35%の節水に

プラスチックごみの削減



使い捨てのプラスチック製品を
なるべく使わない

旬のもの・産地の近い ものを買う（地産地消）



移動コストなどの削減に

食品ロスの削減



食べ残しや食材の過剰購入を減らす

宅配便は1回で受け取り



日時指定や宅配ボックスを活用する

エコドライブの実践



ふんわりアクセルでスタート

公共交通機関の利用 徒歩・自転車で移動



環境にも優しく健康に

こんな取り組みも

- 5つ星省エネ家電への買い替え
- 高気密・高断熱などの機能を備えた省エネ住宅の購入やリフォーム
- 再生可能エネルギーを利用している環境負荷の少ない電力メニューを選ぶ
- 電気自動車や燃料電池自動車などの次世代自動車に買い替え

アンケートにご協力を

この記事を読んで、環境を守るために皆さんが普段取り組んでいること、やってみたいと思ったCOOL CHOICEの取り組みを教えてください！3分程度で回答できます。

アンケートはこちらから



回答期限 10月31日(日)